

DAS OFFIZIELLE VERBANDSMAGAZIN

rudersport

11-2020

Achter-
Gold in
Poznan

DER GROSSE TEST WELCHES RÜDER-ERGO PASST ZU MIR?

BOOTE VERSICHERN
RECHNET SICH DAS?

SO WARTEN SIE IHRE
RETTUNGSWESTE

Concept2 Model D



Das Model D ist die 4. Generation der Ergoschmiede aus den USA. Es handelt sich um die Weiterentwicklung des luftgebremsten (Windrad) Modells A aus dem Jahre 1981. Wesentliche Veränderungen in den Jahren waren Teilbarkeit, Rollen, Senkrechtstellen, Weiterentwicklung Monitor und Geräuschkämpfung des Windrades. Am **Grundprinzip Kette und Windrad** hat sich **wenig verändert**. Es gibt wohl nur wenige Rudervereine in Deutschland, wo kein C2 anzutreffen ist.

Geräte der Modelreihe B aus den 80ern verrichten bis heute klaglos ihren Dienst. Auf den Geräten werden weltweit Wettkämpfe ausgetragen. Bei Ergo-Wettbewerben kann man beobachten, dass sich unterschiedliche Concept Ergo-Rudertechniken herausgebildet haben (Hochziehen am Ende bis zum Kinn). Mit der hohen Verbreitung ist der Begriff Ergometer bei Ruderern fast 1:1 mit Concept2.

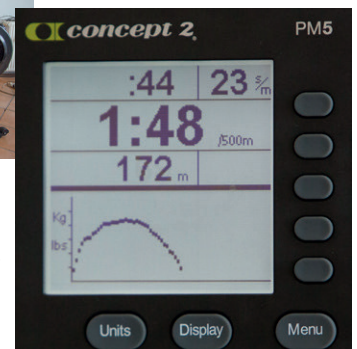
Bei dem **Model D** mit dem PM5 Monitor handelt es sich um das **Standardmodell für den Wettkampf** der neusten Generation. Der PM5 zeigt die Leistung in Metern, Zeit/500m, Watt oder Kalorien an. Es kann zwischen **fünf Anzeigemodi** gewählt werden, Meter/Zeit, Kraftkurve, Vergleichsboot, Balkendiagramm oder Großschrift. Der Monitor ist auch bei vollem Einsatz sehr gut ablesbar. Der PM5 unterstützt ANT+ und Bluetooth Smart zur drahtlosen Herzfrequenzmessung. Als Brustgurt wird von Concept Polar H7 oder Garmin empfohlen. Die Einbindung eines Polar H10 funktionierte im Test tadellos.

Mittels Slide (Zubehör) kann Modell D in ein **gleitendes Ergo verwandelt** werden. Ein mehr gleitendes Rudergefühl ergibt sich. Allerdings sind ein erhöhter Platzbedarf und eingeschränkte Wegstellmöglichkeiten die Folgen. Getestet haben wir nur das Basismodell.

Mit **ErgData** für iOS- und Android-Geräte steht eine **App** für weitere Werte wie Schlaglänge, max. Leistung zur Verfügung. Die gesamten Daten können in das Concept2 Online Logbuch übertragen werden.

Druckverlauf und Charakteristik:

- Auf dem C2 Model D wird konventionell auf einem Rollstuhl und fester Fußarretierung hin und her gerollt. Der gefühlte **Druckverlauf** ist in der vorderen Umkehr „mittel“ über den Mittelzug bis zum Endzug als „hart und direkt“ zu charakterisieren.
- Bei den Interviews mit den Probanden konnte der Eindruck entstehen, dass C2 der **Referenzpunkt** bzw. die Referenzdruckkurve für Ergometer **unter Ruderern** ist.
- Der verbaute **Rollstuhl** ist seit dem Model C nahezu unverändert. Für nicht seltene Sitzbeschwerden wird als Gegenmaßnahme eine **eigene Sitzaufgabe** als Zubehör **angeboten**.
- Der **Widerstand** erfolgt **stufenlos** mechanisch über die Regulierung der Luftzufuhr des Windrades. Elektronisch kann am Monitor der Drag Faktor genau und reproduzierbar eingestellt werden.
- Bei unserer **Schalldruckmessung** haben wir **73dB** gemessen. Empfindliche Nachbarn und Mitbewohner werden sich wahrscheinlich melden.



Klassiker: Das Display mit geteilter Anzeige weist wie hier die Kraftkurve im Durchzug aus.

rudersport
jetzt auch online!

rudersport-magazin.de

DIE NEUE WEBSITE VON RUDERSPORT:

- » das aktuelle Heft
- » Ruderbranche von A – Z
- » Mediadaten
- » umfangreiches Archiv mit Suchfunktion
- » Abo-Bestellung online



ZUSAMMENFASSUNG

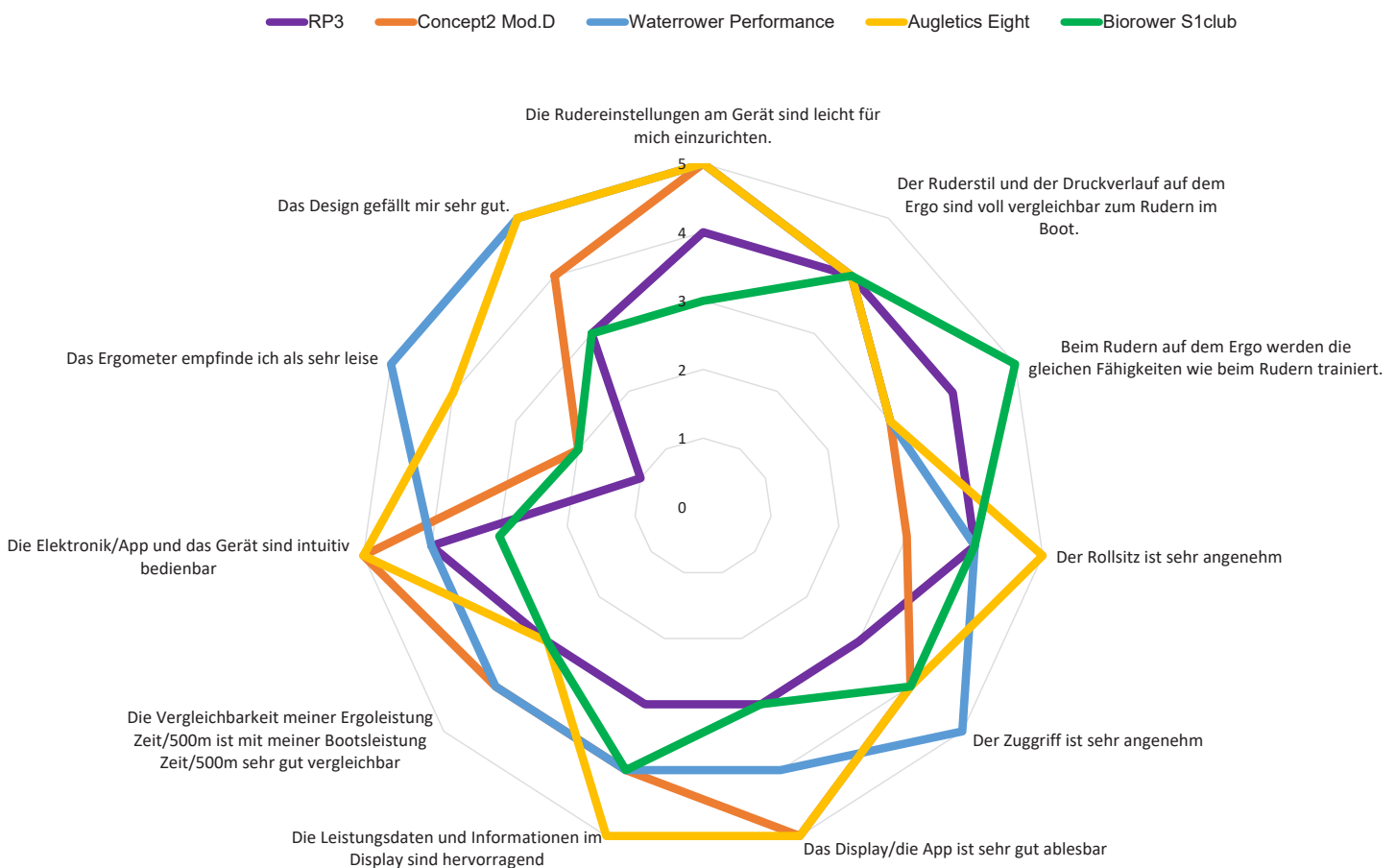
Alle fünf Geräte haben ihre besonderen Stärken. Die in großen Stückzahlen verkauften Geräte von **Concept2** und **Waterrower** zeichnen sich durch **Zuverlässigkeit** und moderater Modellpflege aus. Die in die Jahre gekommene, aber erprobten Grundprinzipien werden mittlerweile durch Tablets und Apps ergänzt. Die vorhandenen Displays leisten allerdings noch sehr gute Dienste. Ein „Einsteigen und losrudern“ ist – ohne Booten und Bluetooth-Verbindungsaufbau – nur mit fest verbauten Displays möglich.

Mit **Augletics** und **Biorower** sind zwei Newcomer mit jeweils innovativen Konzepten am Start. Augletics bringt mittels Magnetbremssystem, fest verbautem und verbundenem Tablet mittels

Softwaresteuerung technisch neue Steuerungsmöglichkeiten in den Ruderergo-Markt. Der Techniktrainer ist ein interessantes Element. In der Premiumklasse hat Biorower das Rudergefühl eines Skiffs in einem Ergo „an Land gebracht“. 4 qm und deutlich über 100 kg Eigengewicht wollen untergebracht werden.

Das **RP3** zeichnet sich durch hohe Dynamik, aber auch Lautstärke aus. Ob zu Hause in der Wohnung, im Keller, auf dem Balkon oder in der Gartenlaube: Der Schalldruckpegel ist ein nicht unerhebliches Kriterium bei der langfristigen Platzierung eines Ruderergometers und der Freude am Ergorudern. Ein Blick auf den Gebrauchtmarkt lohnt sich immer.

Häufigste Einschätzung der 14 Testruderinnen und -ruderer



5 = stimme voll zu, 4 = stimme größtenteils zu, 3 = stimme teilweise zu, 2 = stimme weniger zu, 1 = stimme gar nicht zu

Sämtliche Testpersonen waren vor dem Test vertraut mit Concept2, teilweise RP3 und Waterrower. Unbekannt waren für alle Augletics und Biorower. Einige Testteilnehmer waren Riemenruderer. Die Skullversion des Biorowers kann deshalb für diese „ge-

wöhnungsbedürftig“ gewesen sein. Beides zusammen kann ggf. zu einer Nichtvergleichbarkeit in den Antworten führen. Insgesamt handelt es sich bei den Antworten um subjektive Einschätzungen, die keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit erheben.

Die Druckverlauf-Charakteristik (Expertenmeinung)

| Druckverlauf-Charakteristik | RP3 Modell S | Concept 2 Mod. D | Waterrower Performance Ergometer | Augletics Eight | Biorower S1 club |
|---------------------------------|--------------|------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------|
| Druckaufnahme | Mittel | Mittel | Weich | Hart | Weich (leichter Schlupf) |
| Mittelzug | Mittel | Hart | Mittel | Mittel | Mittel |
| Endzug | Weich | Hart | Mittel | Weich | Mittel |
| Vergleichbarkeit mit 1X/2- in % | 75 % | 75 % | 70 % | 80 % | 90 % |

Übersicht

Eigenerfassung/Herstellerangaben ohne Gewähr

| Modell | RP3 Modell S | Concept 2 Mod. D | Waterrower Performance Ergometer | Augletics Eight | Biorower S1 club |
|----------------------------------|--|--|---|--|--|
| Vertriebs-Website | www.rp3rowing.com | www.concept2.de | www.nohrd.com | augletics.de | www.biorower.com |
| Länge cm | 253 | 238 | 220 | 183 | 236 |
| Breite cm | 47 | 62 | 56 | 45 | 170 |
| Höhe in horizontale Position cm | 107 | 85 | 53 | 100 | 75 |
| Gewicht | 21,8 kg Herstellerangabe | 26 kg Herstellerangabe | 30,5 kg Herstellerangabe | 45 kg | mehr als 100 kg |
| In Vertikale Pos. Klappbar | nein | ja | ja | ja | nein |
| Für Transport teilbar: | ja Luftrad abnehmbar | ja | nein | ja | ja |
| Rollsitzhöhe über Boden cm | 48 | 36 | 31 | 31 | 56 |
| Griff, Breite | Rund Gummigriff, 53 | Rund Gummigriff, 49 | Oval abgeflacht Gummigriff, 44 | Rund Gummigriff, 44 | Rundholz oder Gummigriff |
| Fussabstand Stembrett | 8 | 12 | 4 | 9 | 7 |
| Rahmen-Material | Stahl | Stahl | Holz | Stahl | Stahl |
| Transportrollen | ja | ja | ja | ja | nein |
| Gerätekonzept | Rollausleger(Luftrad) | klassisch Stationär | klassisch Stationär | klassisch Stationär | Rollendes Gesamtsystem |
| Brems-Konzeption | Luftrad | Luftrad | Wasserrad | Elekt. Magnetbremse | Luftrad |
| Energiebedarf: | Tablet/Sensoren Interface | Baterien Display | Tablet/Netzteil, 3x1,5 AA Batterie | 230V/Netzteil 24V festes Tablet mitgeliefert | Tablet/Sensoren |
| Kraftübertragung | Kette | Kette | Band | Riemen | Stangengetriebe |
| Widerstandsregulierung | Mechanisch Stufenlos 0-10 | Mechanisch Stufenlos 0-10/Dragefaktor frei wählbar | Wasser 10 bis 19 Liter | Elektronisch, 1 bis 14 | Mechanisch durch Scheibe frei wählbar, keine Scala |
| Für Körpergrößen: | bis ca. 215 (geschätzt) | bis ca. 215 (geschätzt) | bis ca. 215 (geschätzt) | bis 205 cm | bis ca. 215 (geschätzt) |
| Monitor | Im Test Tablet Android (nicht im Lieferumfang) | PM5 Monitor, | S4 nachrüstbar Com-Modul, im Test hier nur Tablet Android (nicht im Lieferumfang) | Tablet10,1 Zoll fest installiert Android | Tablet Android (nicht im Lieferumfang) |
| Verbindungsart Monitor | Kabel und Bluetooth | Kabel | Per Bluetooth einrichten | Kabel/Bluetooth | Per Bluetooth einrichten |
| Pulsmessung Bluetooth | Bluetooth/USB Interface | Bluetooth | Bluetooth | Bluetooth | Bluetooth |
| Pulsmessung Ant+ | keine genaue Angabe | | Ja | Ja | |
| App für Gerät (Android) | RP3 Rowing | ErgData | SmartRow | mitgeliefert Integriert im Tablet | Biorower App |
| Apple (iOS) | in Entwicklung | ja | ja | kann nicht mit Tablet verbunden werden | in Entwicklung |
| Einbindung in Netzwerk: | keine Angabe | Logbuch Hersteller | Logbuch Hersteller | Logbuch Hersteller | Strava |
| Geräusentwicklung | 78 dB | 73 dB | 68 dB | 71 dB | 75 dB |
| SF 21 bei ca S= 120 sec/500m | | | | | |
| Grundkonzept Jahr | Cas Rekers 1988 | Peter und Dick Dreissigacker, 1981 | John Duke 1988 | Entwicklerteam 2014 | Aram Lemmerer 2002/2003 |
| ca. Preis in € (September 2020): | 2.450 | 1025 | 1.499 | 2.499 | 4600 |