

Concept2 Deutschland GmbH & Cortex Biophysik GmbH

**Das Hauptmotiv Ihrer Mitglieder: Gewicht verlieren!
Führen Sie Ihre Mitglieder zum Erfolg mit der**

FATBURNER ROADSHOW & Spiroergometrie

Indoor Rowing

Indoor Rowing ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das für alle Alters- und Fitnesslevel hervorragend geeignet ist. Alle Hauptmuskelgruppen werden gleichzeitig trainiert und das Herz-Kreislauf-System kommt richtig in Fahrt.

Wir fahren direkt zu Ihnen, bauen bis zu 15 Concept2 Rudergeräte auf, bieten Ihnen, Ihren Trainern, Ihren Kunden ein tolles Event und noch viel mehr:

Team Rowing im Kursraum oder auf Ihrer Trainingsfläche

Durch die Gruppendynamik und motivierende Musik macht Team Rowing einfach Spaß. Die Rudertechnik wird unter Anleitung der Team Rowing Instructoren spielend leicht erlernt und das Trainingsziel in einem kurzweiligen Kurs umgesetzt.

Spiroergometrische Tests (Cortex Metalizer 4, www.cortex-medical.de)

Ermittlung des optimalen Fettstoffwechselbereichs auf dem Indoor Rower für Ihre Trainer und Mitglieder – € 39,90 statt 59,90. Im Rahmen der Roadshow erhalten Ihre Mitarbeiter pro 3 Kundentests einen Test gratis. Siehe auch.

Inhalte

- Individuelle Tagesplanung
- 2-stündige Indoor Rowing Technik Intensivschulung für Ihre Trainer oder
- 2-stündiges Indoor Cycling Techniktraining; Schwerpunkt: Fatburnerkurse
- 2 Masterclasses "Team Rowing Fatburner" à 45 Minuten oder
- Die Fettstoffwechselbereichsermittlung mittels Spiroergometrie für Ihre Mitglieder

Kosten

Der Veranstaltungstag in Ihrem Hause ist teilgesponsert:

Ihr Beitrag ist € 399,- zzgl. MwSt., Fahrt- und Übernachtungskosten.

Termine

Am Wochenende und während der Woche bitte gerne direkt anfragen.
Gerne passen wir den Tagesablauf Ihren Wünschen entsprechend an.

Kontakt

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 06172-399626 oder Ihre E-mail: anna.gasse@concept2.de

