



## 9. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 23 Januar 2016 in Ludwigshafen am Rhein

111 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK II			4x 500 m		
112 SchülerInnen-Mixed-Vierer WK III			4x 500 m		
101	Mäd 13J. u. jüng.	1000 m	102	Jung 13J. u. jüng.	1000 m
103	Mäd 13J. u. jüng. Lgw	1000 m	104	Jung 13J. u. jüng. Lgw	1000 m
105	Mäd 14J.	1000 m	106	Jung 14J.	1000 m
107	Mäd 14J. Lgw	1000 m	108	Jung 14J. Lgw	1000 m
1	Juniorinnen B	1500 m	3	Junioren B	1500 m
2	Juniorinnen B Lgw	1500 m	4	Junioren B Lgw	1500 m
5	Juniorinnen A	2000 m	7	Junioren A	2000 m
6	Juniorinnen A Lgw	2000 m	8	Junioren A Lgw	2000 m
9	Frauen	2000 m	11	Männer	2000 m
10	Frauen Lgw	2000 m	12	Männer Lgw	2000 m
13	Frauen Handicap AD LTA / TA / AS	1000 m	14	Männer Handicap AD LTA / TA / AS	1000 m
15	Frauen 30-39 Jahre	1000 m	23	Männer 30-39 Jahre	1000 m
16	Frauen 40-49 Jahre	1000 m	24	Männer 40-49 Jahre	1000 m
17	Frauen 50-54 Jahre	1000 m	25	Männer 50-54 Jahre	1000 m
18	Frauen 55-59 Jahre	1000 m	26	Männer 55-59 Jahre	1000 m
19	Frauen 60-64 Jahre	1000 m	27	Männer 60-64 Jahre	1000 m
20	Frauen 65-69 Jahre	1000 m	28	Männer 65-69 Jahre	1000 m
21	Frauen 70-74 Jahre	1000 m	29	Männer 70-74 Jahre	1000 m
22	Frauen 75 Jahre u. älter	1000 m	30	Männer 75 Jahre u. älter	1000 m
31	Frauen Achter	350 m	32	Männer Achter	350 m

109 Fitness - Vierer 4 x 500 m					
110 Vereinsvierer SM/F Mix 4 x 500 m					
113	Mäd.-Vierer 14J. u. jüng.	4x 500 m	114	Jung.-Vierer 14J. u. jüng.	4x 500 m
115 Jung/Mäd - Mixed - Vierer 14 J. u. jüng. 4x 500 m					

201	Juniorinnen SPRINT	350 m
203	Juniorinnen Lgw SPRINT	350 m
205	Frauen SPRINT	350 m
207	Frauen Lgw SPRINT	350 m

202	Junioren SPRINT	350 m
204	Junioren Lgw SPRINT	350 m
206	Männer SPRINT	350 m
208	Männer Lgw SPRINT	350 m

 **concept 2**®



Deutsche Indoor-Rowing Serie` 15/ 16 powered by Concept2



## 9. Ergo-Cup Rhein-Neckar

Samstag, 23. Januar 2016 in Ludwigshafen am Rhein

### Besondere Bestimmungen:

- 1.a) Die Rennen werden auf dem Concept2 Indoor-Rower - Modell D mit PM5 Monitor gerudert. Sollten zu einem Rennen mehr Meldungen als Ergometer vorhanden sein, wird in Abteilungen gefahren, aber gemeinsam gewertet.
- 1.b) Um möglichst interessante Läufe setzen zu können, bitten wir um Angabe der bisherigen Bestwerte bzw. Zielwerte.
- 1.c) Die Rennen 203/204/207/208 werden nur bei mehr als 3 Meldungen getrennt von den Rennen der offenen Klasse gewertet.
- 2.) **Meldesluß: Mittwoch 13. Januar 2016; 18:00 Uhr**  
**Meldungen sind über das DRV-Meldeportal möglich!**  
Ludwigshafener Ruderverein; Rheinpromenade 10; 67061 Ludwigshafen  
Herrn Christian Knab; Tel.: 0151-15773833; Mail: chknab@gmx.de  
Meldeergebnis und Wegbeschreibung werden bei Angabe einer e-mail Adresse zugesandt.  
Eine Stunde vor Beginn des Wettkampfes findet eine Obleutesitzung statt.
- 3.) **Meldegeld:** Normalstrecke 12 Euro / Mannschaft: 25 Euro / Sprintrennen: 7 Euro  
Mitglieder des Mannheimer Regattaverains zahlen 50 %  
Ermäßigung: Meldegeld über 250 Euro: 15%  
Nachmeldungen sind gegen Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutesitzung möglich
- 4.a) **Leichtgewichte:** Gewogen wird zwischen 2 Std. und 1 Std. vor Start der ersten Abteilung  
Höchstgewichte: 13 Jahre: Jung 51 kg; Mäd 51 kg; 14 Jahre: Jung 56 kg; Mäd 53,5 kg;  
JM B 67,5 kg; JF B 57,5 kg; JM A 70 kg; JF A 60 kg; Männer 75 kg; Frauen 61,5 kg
- 4.b) **Fitness-Vierer:** Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten über 30 Jahre, die seit 2012 an keiner Meisterschaft des DRV teilgenommen haben
- 4.c) **Achter:** Zu den Achter-Rennen 31 & 32 sind Renngemeinschaften aus max. 2 Vereinen erlaubt.
- 5.a) **Deutsche Indoor Rowing Serie 2015/2016:** Die Teilnehmer der Rennen 01 - 32 werden mit der gefahrenen Zeit in die Rangliste zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft aufgenommen.
- 5.b) **Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden blockweise zwischen den Rennen statt.
- 5.c) **Verkauf der Wettkampfergometer:** Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft gegen Vorkasse nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer (Modell D mit PM5-Monitor) zum Sonderpreis von 945 €. Vorbestellungen sind nur im Concept2 Onlineshop unter [www.concept2.de/dirs/ludwigshafen](http://www.concept2.de/dirs/ludwigshafen) möglich. Bei weiteren Fragen bitte direkt an Concept2 Deutschland wenden unter 040 / 419 283 90.
- 6.) **Jugendlizenzen:** Für die Rennen der Junioren/innen und Jungen & Mädchen müssen Jugendlizenzen vorhanden sein. Dies wird durch Abgabe der Meldung vom Meldenden bestätigt. Für alle anderen Teilnehmer bestätigt der Meldende die Sporttauglichkeit, die für diesen Wettkampf erforderlich ist.
- 7.) Ludwigshafener Ruderverein / Mannheimer Regatta-Verein: Christian Knab; Christian Coni; Karin Stephan

concept 2®