Deutsche Indoor Rowing Serie 2014/15

1. Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft 2015

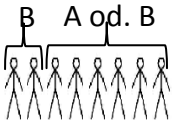
E-Cup Rhein-Main

14. Hessen Open – Hessische Landesmeisterschaft im Ergometer-Rudern

07. Dezember 2014 – Sportzentrum Kalbach, Frankfurt am Main

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
	Kinderrennen		
101	Mädchen 12 J. u. jünger	bis 2003	1000m
102	Jungen 12 J. u. jünger	bis 2003	1000m
103	Mädchen 13 J.	2002	1000m
104	Mädchen 13 J. LG < 51kg	2002	1000m
105	Jungen 13 J.	2002	1000m
106	Jungen 13 J. LG < 53,5kg	2002	1000m
107	Mädchen 14 J.	2001	1000m
108	Mädchen 14 J. LG < 53,5kg	2001	1000m
109	Jungen 14 J.	2001	1000m
110	Jungen 14 J. LG < 56kg	2001	1000m
	Meisterschaftsrennen		
1	Juniorinnen B	1999/00	1500m
2	Juniorinnen B LG < 57,5kg	1999/00	1500m
3	Junioren B	1999/00	1500m
4	Junioren B LG < 67,5kg	1999/00	1500m
5	Juniorinnen A	1997/98	2000m
6	Juniorinnen A LG < 60kg	1997/98	2000m
7	Junioren A	1997/98	2000m
8	Junioren A LG < 70kg	1997/98	2000m
9	Frauen	ab 1996	2000m
10	Frauen LG < 61,5kg	ab 1996	2000m
11	Männer	ab 1996	2000m
12	Männer LG < 75kg	ab 1996	2000m
13	Frauen Handicap H+	offen	1000m
14	Männer Handicap H+	offen	1000m
15	Frauen 30-39	1976-85	1000m
16	Frauen 40-49	1966-75	1000m
17	Frauen 50-54	1961-65	1000m
18	Frauen 55-59	1956-60	1000m
19	Frauen 60-64	1951-55	1000m
20	Frauen 65-69	1946-50	1000m
21	Frauen 70-74	1941-45	1000m
22	Frauen 75-…	ab 1940	1000m

Nr.	Rennen	Jahrgang	Strecke
23	Männer 30-39	1976-85	1000m
24	Männer 40-49	1966-75	1000m
25	Männer 50-54	1961-65	1000m
26	Männer 55-59	1956-60	1000m
27	Männer 60-64	1951-55	1000m
28	Männer 65-69	1946-50	1000m
29	Männer 70-74	1941-45	1000m
30	Männer 75-…	ab 1940	1000m
31	Frauen-Achter	ab 2000	350m
32	Männer-Achter	ab 2000	350m
	Betreuerrennen - Teilnahme kostenlos		
111	Betreuer-Einer	offen	500m
	Mannschaftsrennen		
112	Mädchen-Staffel-Vierer	bis 2001	4x500m
113	Jungen-Staffel-Vierer	bis 2001	4x500m
114	FFC-Achter	s. V.e)	350m
115	Kinder-Mixed-Staffel-Vierer	bis 2001	4x500m
116	Junioren A/B-Achter*	1997-00	500m
117	Juniorinnen A/B-Achter*	1997-00	500m
118	Kinder-Mixed-Achter	bis 2001	500m
	Offene Rennen		
119	Offener-Mixed-Vierer	offen	500m
120	Offener-Frauen-Vierer	offen	500m
121	Offener-Männer-Vierer	offen	500m
	Schülerrennen		
122	Schüler-Mixed-Staffel-Vierer WK II	1998-00	4x500m
123	Schüler-Mixed-Staffel-Vierer WK III	2001-03	4x500m
124	Schüler-Staffel-Vierer WK III	2001-03	4x500m
125	Schülerinnen-Staffel-Vierer WK III	2001-03	4x500m
	Businessrennen		
126	Business-Vierer	offen	350m
127	Business-Achter	offen	350m

* 

Besondere Bestimmungen:

I. Wettkampfgerät ist der „Concept2 Indoor Rower, Modell D“

II. Renninformationen:
   a. Die Ausschreibung entspricht nicht zwingend der Rennabfolge am Wettkampftag.
   b. Für das Zustandekommen von Rennen müssen mindestens 2 Meldungen vorliegen, Ausnahmen sind die Meisterschaftsrennen (Re 1-32).
   c. Rennen können zusammen gestartet werden, jedoch getrennt gewertet.
   d. 24 Startplätze. Bei mehr als 24 Meldungen werden Abteilungen gebildet, die Sieger werden nach Zeiten ermittelt.
   e. Es gelten die Altersklassen für 2015.

III. Meldungen:
   a. **Meldeschluss: Mittwoch, 26.11.2014, 18 Uhr**
      Frankfurter Ruder-Club Fechenheim 1887 e.V.
      Patrizia Prasser, Ahornweg 35, 63150 Heusenstamm
      Tel: 069 - 34 87 87 42
      Meldung via e-mail möglich: meldung@ecup-rheinmain.de, Meldedatei im Internet unter www.ecup-rheinmain.de, Fax: 06109-67313 oder über DRV-Meldeportal
   b. Meldegeld:

	Kinder/Schüler	ab Junioren/innen	Business
Einer	10,00	12,00	
Vierer	20,00	25,00	30,00
Achter	25,00	30,00	50,00

      Die Teilnahme am Betreuer-Einer ist kostenlos!
      Nachmeldungen sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zwei Stunden vor Start des jeweiligen Rennens möglich. Nur zum Auffüllen von Abteilungen.
   c. Zahlung:
      Empfänger: Frankfurter Regatta-Verein von 1888/Ruderleistungsgemeinschaft e.V. (FRVR)
      Frankfurter Volksbank
      IBAN: DE96 50190000 7600 0108 70
      BIC: FFVBDEFF

IV. Wiegetermin:
   Frühestens 2 Stunden / spätestens 1 Stunde vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit.

V. Mannschaftswettbewerbe:
   a. Frauen-/Männer-Achter (Re 31,32): es sind Renngemeinschaften aus max. 2 Vereinen gestattet.
   b. Mixed-Rennen (Re 115,118,119,122,123): bestehen zu gleichen Anteilen aus weiblichen und männlichen Teilnehmern.
   c. Staffel-Vierer (Re 112,113,115,122-125): die Rennen werden über 2000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt (Übergabe Zugseil).
   d. Junioren/-innen-Achter (Re 116,117): bestehen aus mind. je 2 Junioren/-innen der Altersklasse B.
   e. FFC (Frankfurt-Winter-Challenge) -Achter (Re 114): für reine Vereinsmannschaften. Erlaubt sind max. 2 Ruderer/-innen, die in 2013/14 bei DRV- oder RBL-Rennen gestartet sind (Ausnahme: Langstreckenrennen und Breitensport-Einladungswettkämpfe nach Ziffer 2.1.6 RWR), Es müssen mind. 4 Ruderer/-innen der Mastersklasse und mind. 3 weibliche Athleten der Mannschaft angehören.
   f. Offene Rennen (Re 119-121): startberechtigt sind nur Athleten/-innen eines Vereins.
   g. Schülerrennen (Re 122-125): Teilnehmer dieser Rennen dürfen nur solche sein, die ausschließlich einmal die Woche im Rahmen einer Ruder-AG trainieren. Die Wettkampfklassen entsprechen dem JtfO-Programm für 2014/15.
   h. Businessrennen (Re 126,127): alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen Mitarbeiter derselben Firma/Behörde sein, ein Viertel davon weiblich.

VI. Siegerehrungen:
   Finden zwischen den Rennen gemäß Zeitplan statt.

VII. Preise:
   Je nach Rennen werden Raddadelchen, Urkunden bzw. der begehrte „E-Cup Rhein-Main“ Pokal vergeben.

VIII. Vereinswertung (Punkte nach Platzierung):
   Einer: 12,10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
   Vierer: 18, 16, 14, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4
   Achter: 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 11, 10, 9

IX. Haftung:
   Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab. Die meldenden Vereine bestätigen mit ihrer Meldung, dass gegen den Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Alle Teilnehmer an Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine gültige ärztliche Bescheinigung. Die DRV Lizenz 2014 ist ausreichend. Bitte die fehlenden Bescheinigungen im Regattabüro vorlegen.

X. Sonstiges:
   a. Der Titel des „Deutschen Ruderergometer Meisters 2014/2015“ wird in den Rennen 1-32 vergeben. Deutscher Ruderergometermeister ist, wer in der gemeinsamen Rangliste aller Wertungsregatten die schnellste Zeit gerudert ist. Mehr Informationen unter http://www.indoor-rowing-serie.de.
   b. **Nach der Veranstaltung verkauft die Firma Concept2 die Wettkampfergometer Modell D mit dem neuen PM5 Monitor zum Vorzugspreis von 875 €. Details zur Ausstattung und Reservierung unter Tel: 040-41 92 83 90.**

XI. FRVR: Gerhard Meuer, FRCF: Gottfried Rudolph