

# Anna Gasse

Seminare/Ausbildungen/Coaching, Betriebliche Gesundheitsförderung, Events, Spiroergometrie

## 6. Rudermarathon und „Deutschland rudert“ am 21. August 2010 auf dem Feldberg / Taunus



Der Berg ruft auch 2010:  
42.195 Meter in 881 Meter Höhe im  
Viererteam rudern – auf dem  
Concept2 Indoor Rower.  
Und damit nicht genug: Danach  
rudern die originellsten Teams im  
legendären Feldberg-Achter.  
Mit Spaß, Freunden, Familie und  
Kollegen Ziele erreichen!

**Besonderheit in diesem Jahr:**  
Wir starten gleichzeitig für  
„Deutschland rudert“.

An diesem Tag können die Ruderer ihre Ausdauer messen und die neue Bestzeit im 42.195 Meter Marathon (4er Team) errudern.

Weil der Spaß nicht zu kurz kommen darf, ist Verkleiden angesagt: Je origineller das Team verkleidet ist, desto mehr Punkte bekommt es. Die vier Teams mit den besten Punktwertungen sichern sich einen Platz im legendären Feldberg-Achter. Also - suchen Sie sich 3 Freunde, Verwandte, Kollegen und machen Sie mit.

### Infos auf einem Blick:

- Wo: Auf dem Feldberg im Taunus
- Wann: Samstag, den 21. August von 12.00 Uhr – 17:00 Uhr
- Kosten: Euro 20,- pro Ruderer
- Anmeldung und mehr Infos bis 17. Juli 2010 unter 06172-399629 oder [anna.gasse@concept2.de](mailto:anna.gasse@concept2.de)

### Tagesablauf 2010

|               |   |
|---------------|---|
| 12:00 Uhr     | Begrüßung   |
| 12:15 Uhr     | Start des Feldberg Team Marathons   |
| ca. 15:30 Uhr | Start des Feldberg Achters  |
| ca. 16:30 Uhr | Einreichung der geruderten Meter der gemeldeten „Deutschland rudert“ Teams. |
| 17:00 Uhr     | Siegerehrung und feiern.  |

Partner:

Metzgerei  
**Henrici**

  
**FELDBERGHOF**

# Anna Gasse

Seminare/Ausbildungen/Coaching, Betriebliche Gesundheitsförderung, Events, Spiroergometrie

## Teilnahmebedingungen:

- Das Nenngeld beträgt € 20,00 zahlbar sofort auf dem Berg.
- Der 42.195 Meter Marathon wird mit einem Team von 4 Personen auf einem Concept2 Rower gerudert.
- Die Reihenfolge und Häufigkeit des Abwechselns ist beliebig.
- 15 Rudergeräte können kostenlos ausgeliehen werden und werden nach Anmeldeeingang vergeben.

## Deutschland rudert:

- Jeder Meter zählt!

## Wer kann gewinnen?

- Die 4 Teams, die den Marathon absolviert haben und das originellste Outfit tragen.
- Die Organisation mit den meisten Teams.
- Die schnellsten und das in der Summe ältesten Teams
- Die mit der weitesten Anreise

## Gewinne:

- Die Concept2 Wundertüten
- Die leckersten Henrici Grillpakete

## Übernachtungsmöglichkeiten:

- 2 DZ im Feldberghof a € 110
- Waldhotel Herr Ludwig (Schmitten) 06082-92150
- Gästehaus Freund (Schmitten) 06084-5538
- Kurhaus Ochs (Schmitten) 06084-480
- Haus Reifenberg (Oberreifenberg) 06082-92100

Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass es aus sportärztlicher Sicht keinerlei Bedenken gegen die jeweilige Teilnahme an dieser Veranstaltung gibt.

Partner:

