



## Presseinformation

### **Der SkiErg: Concept2 präsentiert neues Trainingsgerät**

**Gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit Ski-Ergometer erhöht Kraft und Ausdauer, rhythmischer Bewegungsablauf fördert eine effiziente Langlauftechnik. Als Wand- und Standmodell erhältlich**

Hamburg, 19.04.2010

Die Wiederholung der fließenden Ski-Bewegung trainiert den gesamten Oberkörper, die Bauch- und Rückenmuskulatur und die Beine. Der neue SkiErg bietet ein umfassendes und zugleich schonendes Ganzkörpertraining für jedes Alter und jeden Fitnesszustand. Stehend werden die beiden Handschlaufen des reibungslosen Seilzugs gefasst und von oben nach unten seitlich am Körper geführt. Der Benutzer regelt die Intensität über die Widerstandsstufen (von 1 bis 10) selbst. Die Technik beruht auf dem Luftwiderstands-Schwungrad: Je stärker der Zug, desto spürbarer der Widerstand.

„Ob fest an der Wand montiert oder als Standmodell, der SkiErg entspricht individuellen Anforderungen und räumlichen Gegebenheiten. Außerdem sind Skifans unabhängig von der Schnee- und Wetterlage, denn mit dem SkiErg ist ganzjähriges Training möglich“, erklärt Dirk Schildhauer, Geschäftsführer der Concept2 Deutschland GmbH.

Der elektronische Monitor (PM3 oder PM4) erfasst sämtliche Leistungsdaten des Nutzers vom Anfang bis zum Ende des Trainings: Die Ergebnisse zeichnet der SkiErg exakt auf. Somit wird jeder Zug und jedes Training vergleichbar. Der messbare Übungserfolg steigert den Trainingsanreiz und motiviert zum Austausch mit anderen Nutzern.

Der SkiErg mit PM3 (Wandversion) kostet Euro 789,99 (plus Versand).  
Der SkiErg mit PM4 (Wandversion) kostet Euro 940,- (plus Versand).  
Der SkiErg-Rahmen (als Standmodell) kostet Euro 210,- (plus Versand).

Ab sofort im Online-Shop von Concept2 erhältlich: [www.skierg.de](http://www.skierg.de)

Der SkiErg auf der FIBO (Messegelände Essen): 22. bis 25. Mai 2010, Halle 2, Stand A 17.

Concept2:

Concept2 Deutschland, mit Sitz in Hamburg, ist Hersteller und Weltmarktführer von Rudergeräten. Der Hauptsitz von Concept2 ist in Vermont (USA), wo die Brüder Peter und Dick Dreissigacker das Unternehmen 1976 gründeten. Der SkiErg basiert auf der gleichen Mechanik und Elektronik wie das Ruderergometer von Concept2, der Indoor Rower.

Bildmaterial, technische Daten und weitere Informationen: [www.skierg.de](http://www.skierg.de)

Ansprechpartner Produkt:  
Dirk Schildhauer  
T: 0049-40-419 28 39 12  
[dirk.schildhauer@concept2.de](mailto:dirk.schildhauer@concept2.de)

Ansprechpartner Medien:  
Yorck Hentz  
T: 0049-40-53 30 88 61  
[hentz@hentzcomm.de](mailto:hentz@hentzcomm.de)